



www.acep-piemonte.it

La **RESILIENZA** è una forza che ognuno può sviluppare.
E' una risorsa d'importanza vitale

In metallurgia la resilienza è la capacità di un metallo di resistere alle forze che vengono applicate.

Per le persone è la possibilità di superare le delusioni, le sconfitte, lo stress, i lutti, i dolori; continuare, fortificati, il cammino dell'esistenza.

L'Associazione A.C.E.P. "Massimo Chesta" ONLUS, dopo l'esperienza di Finestra Rosa (progetto rivolto esclusivamente alla parte femminile che vive quotidianamente l'Emofilia), **PROPONE** un percorso basato sulla Resilienza. Tale percorso è rivolto a tutta la famiglia.

Il primo incontro del progetto si terrà **DOMENICA 22 GENNAIO 2017**, dalle ore 11,00 alle ore 17.00, presso l'hotel Majestic di Torino, Corso Vittorio Emanuele II n. 54.

Sarà presente la dottoressa Gianna Bellandi, psicoterapeuta e *counsellor* familiare. L'incontro è completamente gratuito.

Per motivi organizzativi, il numero massimo di partecipanti è di 40 persone; si rende pertanto necessaria la prenotazione entro il 15 Gennaio 2017, via mail agli indirizzi delle referenti del progetto:

Elena Gaiani: elenagaiani@live.it
Ivana Villar: albi.ivana@gmail.com